



SKELLEFTEÅ KONSTÅKNING

INBJUDAN SKELLEFTEÅ KONSTÅKNINGSFÖRENINGENS HÖSTLOVSLÄGER v 44 2018

31/10 - 3/11 2018



För femte året i rad arrangerar Skellefteå Konståkningsförening ett höstlovsläger där vi välkomnar åkare från alla klubbar till Skellefteå! Träningarna hålls i A, B- och C-hallen på Skellefteå Kraft Arena. Åkarna erbjuds boende på Norrhammarskolan, ca 10 minuters gångväg från ishallen.



SKELLEFTEÅ KONSTÅKNING

VÅRA TRÄNINGSLTERNATIV

Max antal åkare per grupp kommer att vara 8 st.

Alternativ 1

(Testkrav lägst tävlingstest/G/G)

- Ca 14 ispass onsdag – lördag
- Off-ice träning onsdag – lördag
- Boende onsdag – lördag
- Samtliga måltider onsdag – lördag ingår

Alternativ 2

(Leomärke 3-8)

- Ca 10 ispass onsdag – lördag
- Off-ice träning onsdag – lördag
- Dagläger, lunch ingår
- Fritidsledare 08.00-16.00

Utöver planerade ispass ovan kommer även C-hallen att vara tillgänglig för lägerdeltagarna i alt 1 onsdag-lördag kl 08.00-08.45 samt 09.00-09.45 för egen uppvärmning/träning/"open sessions". Vid dessa valfria ispass har lägerdeltagarna tillgång till en senior tränare i C-hallen.

TILLÄGG

Basic- och/eller friträning inför test

Lördag 3/11

1 pass à 30 min basicträning och/eller 1 pass à 30 min friträning. I priset ingår en extra övernattning 3-4/11 samt frukost på söndagen.

TESTER

Söndag 4/11

Tester planeras att erbjudas söndagen 4/11. Ange på anmälningsblanketten om intresse för test finns samt vilket/vilka tester som önskas. Tränarna avgör slutligen under lägret v44 om åkaren är redo för test eller inte och åkaren/förälder meddelas när tränaren fattat ett beslut.



SKELLEFTEÅ KONSTÅKNING

TRÄNARE

Sean Abram. Sean är huvudtränare för Skellefteå Konståkningsförening och femfaldig australiensk mästare. Han har varit tränare i över 20 år och tränat åkare från nybörjare till åkare som tävlat i VM. Han är medlem av Skate Swedens tekniska panel som teknisk specialist. Sean talar engelska, spanska och franska.

Veronica Isaksson. Veronica är tränare i Skellefteå Konståkningsförening och innehar tränarutbildning steg 4B via Svenska Konståkningsförbundet. Veronica har tidigare tävlat på A-nivå och är även Diplomerad Idrottsmassör och utbildad skräddare och syr upp konståkningsdräkter på beställning.

Martin Johansson. Martin är huvudtränare i Haninge Konståkningsklubb. Under sin aktiva karriär tillhörde Martin svenska landslaget och representerade Sverige på internationella tävlingar. Martin har tränarutbildning 3B men även gjort ISU:s Internationella tränarutbildning. Martin tränar åkare från nybörjarnivå upp till internationell elitnivå. Martin är tränare på lägret torsdag-lördag.

Petra Lövberg. Petra är huvudtränare i Kiruna Konståkningsklubb. Petra har tävlat på A-nivå och har tränarutbildning 3B. Petra tränar åkare från nybörjarnivå till senior A.

Ellen Hintala. Ellen är huvudtränare i Sundsvalls Konståkningsklubb. Ellen har själv tävlat på A-nivå och har tränarutbildning steg 2A. Ellen tränar åkare från nybörjarnivå till åkare i elitserien.

Juniortränare

Kristina Thylin och Melina Lundström. Kristina och Melina tävlar/har tidigare tävlat på B-nivå och är ungdomstränare för några av fortsättningsgrupperna i Skellefteå konståkningsförening. Melina och Kristina har tränarutbildning steg 1A.



SKELLEFTEÅ KONSTÅKNING

BOENDE

Inkvartering sker på Norrhammarskolan onsdag 31/10. Deltagarna måste ha med sig madrass (**MAX 110 cm bred**), täcke, kudde och sänglinne (alt. sovsäck) samt handduk. Åkarna måste ha fyllt minst 10 år för att få sova på lägret. För de åkare som ska sova över på lägret kommer mer information att skickas ut närmare lägerstart. Se även under rubriken "Ankomst och Inskrivning".

Frukost och kvällsfika serveras på skolan. Lunch och middag serveras på ishallen.

Om förälder vill bo eller äta hos oss under lägret är det möjligt i mån av plats. Övernattning: 150 kr/natt, frukost/kvällsfika: 25 kr per måltid, lunch/middag: 60 kr per måltid. Önskan om övernattning och/eller måltider ska anges vid lägeranmälan.

ISHALL

Is- och markträningarna sker i Skellefteå Kraft Arena, 2 km från centrala Skellefteå intill campingplatsen. Både B-hallen och till viss del även A- och C-hallen kommer att nyttjas.

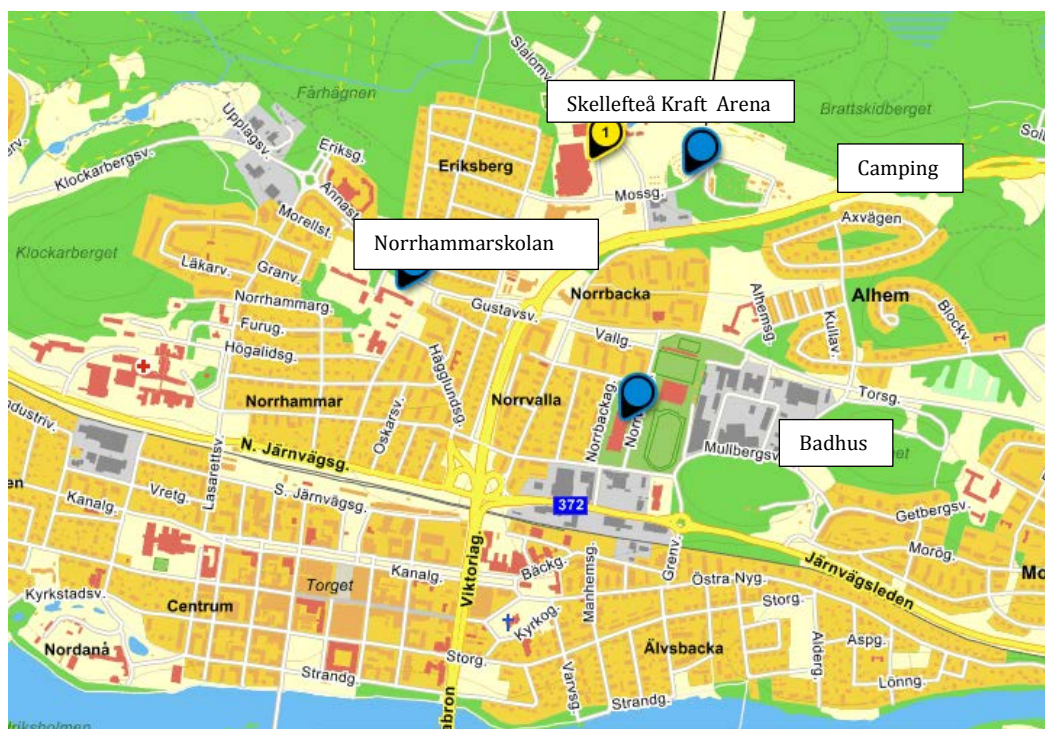
Tag med träningskläder för is- och markträning (träningsskor, vattenflaska och hopprep är obligatoriskt).

Då vägen mellan skolan och ishallen är relativt trafikerad, är det viktigt att föräldrar till yngre åkare själva följer med barnen från skolan till ishallen. Lägerföräldrarna har inte möjlighet att följa barnen till ishallen.



SKELLEFTEÅ KONSTÅKNING

ANKOMST OCH INSKRIVNING



Inskrivning för samtliga deltagare sker på ishallen tisdag kväll 30/10 preliminärt mellan kl 17.30-20.00. Exakt plats och tid kommer att mailas ut till deltagarna. Tillgång till övernattning på skolan finns eventuellt inte kvällen före lägerstart 31/10, därför kommer SkeKF ordna möjlighet till boende för externa åkare första natten vid behov på ex campingen som ligger i anslutning till ishallen för ca 200 kr. Ange behov av boende 30/10-31/10 i anmälan så återkommer SkeKF till berörda åkare och betalning sker i samband med betalning av lägeravgiften senast 30/9.

Barn/ungdomar som deltar i daglägret - alternativ 2 har inskrivning enligt ovan och träffas sedan kl 08.00 onsdag till lördag på ishallen och hämtas senast kl 16.00 från ishallen.



Stötta föreningen

Alla föräldrar/annan anhörig till deltagande barn från Skellefteå Konståkningsförening förväntas jobba ett arbetspass under lägerveckan med frukost, städning, fikaförsäljning, kvällsfika och som nattvakter m.m. Arbetspasset kommer att bli antingen förmiddag, eftermiddag eller natt. Anmälningdatum/tid avgör i vilken ordning önskemålen tas hänsyn till. Välj gärna flera alternativ i anmälan. Om ingen annan lösning finns kommer lägerledningen att fördela ut arbetspass och sedan kan föräldrar/annan anhörig byta mellan varandra om dag/tid inte passar. Alla ändringar ska meddelas lägerledningen per mail.

LÄGERFÖRÄLDRAR

Vi behöver också ca 10 st lägerföräldrar/annan anhörig som kan jobba på lägret från onsdag 31/10 till och med lördag 3/11 som lägerförälder. Varje lägerförälder får en reducerad **lägeravgift** med 990 kr för en deltagande åkare. Som lägerförälder äter du gratis på lägret och arbetar för alla åkare på lägret. Ange på anmälningssblanketten om du är intresserad av att vara lägerförälder så återkommer vi till dig. Vi kan inte garantera att alla som vill jobba som lägerföräldrar kommer att kunna garanteras plats.

ANMÄLAN

Anmälan görs på den webbaserade anmälningssblanketten enligt länk (högerklicka och välj öppna hyperlänk). Anmälan är bindande.

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfpoDbIXnAm0ymPJvLrcqAL-yD3IDnFV3XDMwGU74jke8f2HA/viewform?usp=pp_url

Om fler åkare anmäls till lägret än det finns platser, gäller datum/tid för anmälan som turordning under förutsättning att lägeravgiften betalats i tid. Om plats ej kan beredas på lägret återbetalas lägeravgiften. Då antalet platser på lägret är begränsat är det viktigt att anmälan kommer till föreningen **i god tid för att försäkra dig om en plats på lägret.**



SKELLEFTEÅ KONSTÅKNING

AVANMÄLAN

Vid avanmälan eller om lägervistelsen måste avbrytas pga. sjukdom eller skada (måste styrkas av läkarintyg) återbetalas lägeravgiften proportionerligt av genomförd lägervecka, dock max 50%.

LÄGERAVGIFT

Lägeravgiften ska vara betald senast 30 september 2018 på Skellefteå Konståkningsförenings pg 434 88 63-4. Ange "Läger 2018, åkarens namn, klubb och vad avgiften avser" i samband med betalning. Om inte den fullständiga lägeravgiften betalats den 30/9, förbehåller sig lägerledningen rätten att disponera dessa platser.

	Kostnad	Sista datum för betalning
Lägeravgift Alt 1 (inkl anm.avgift)	3 800 kr/p	18-09-30
Boende natten 31/10-1/11	200 kr/p	18-09-30
Basic och/eller friträning lördag kväll+ övernattning och frukost söndag morgon	300 kr/p	18-09-30
Test	200 kr/test	Betalas på testdagen
Rest	100 kr/rest	testdagen
Lägeravgift Alt 2 (inkl anm.avgift)	2 500 kr/p	18-09-30

ÖVRIGT

Varma mackor, frukt, fika, dryck mm kommer att finnas till försäljning på ishallen (swish/kontanter). SkeKF hoppas också kunna anordna en trevlig kväll efter träningarna fredagen den 2/11 för alla lägerdeltagare på Norrhammarskolan. Mer information kommer vid inskrivning. Eventuella frågor/funderingar skickas till skellefteakonstakningslager@gmail.com

VARMT VÄLKOMNA!